

[Bruksområder](#) | [Forsiktighetsregler](#) | [Bruksmåte](#) | [Bivirkninger](#) | [Oppbevaring](#) | [Ytterligere informasjon](#) |

PAKNINGSVEDLEGG: INFORMASJON TIL BRUKEREN

Marvelon tabletter til oral bruk

Desogestrel, etinyløstradiol

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke legemidlet.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Hvis du har ytterligere spørsmål, kontakt lege eller apotek.
- Dette legemidlet er skrevet ut til deg. Ikke gi det videre til andre. Det kan skade dem, selv om de har symptomer som ligner dine.
- Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Marvelon er og hva det brukes mot
2. Hva du må ta hensyn til før du bruker Marvelon
 - 2.1 Bruk ikke Marvelon
 - 2.2 Vis forsiktighet ved bruk av Marvelon
 - 2.3 Når bør du kontakte lege?
3. Hvordan du bruker Marvelon
 - 3.1 Når og hvordan du skal ta tablettene
 - 3.2 Hvordan starte med din første pakke med Marvelon
 - 3.3 Dersom du tar for mye av Marvelon (overdose)
 - 3.4 Hva du må gjøre dersom...
 - 3.5 Dersom du ønsker å slutte med Marvelon
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Marvelon
6. Ytterligere informasjon
 - 6.1 Sammensetning av Marvelon
 - 6.2 Hvordan Marvelon ser ut og innholdet i pakningen
 - 6.3 Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker
 - 6.4 Dette pakningsvedlegget ble sist godkjent

1. HVA MARVELON ER, OG HVA DET BRUKES MOT

Vær oppmerksom på at legen kan ha forskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten.

Sammensetning og p-pilletepe

Marvelon er en p-pille av kombinasjonstypen (kombinasjons p-pille). Hver tablett inneholder en liten mengde av to kvinnelige hormoner. Disse er desogestrel (et progestogen) og etinyløstradiol (et østrogen). På grunn av den lave mengden hormoner blir Marvelon ansett som en lavdose p-pille.

Fordi alle tablettene i pakningen inneholder de samme hormonene i den samme dosen blir Marvelon ansett som en monofasisk kombinasjons p-pille

1.1 Hva Marvelon brukes mot

Marvelon brukes for å forhindre graviditet.. Når den tas riktig (uten å glemme tabletter), er risikoen for å bli gravid svært liten.

2. HVA DU MÅ TA HENSYN TIL FØR DU BRUKER MARVELON

2.1 Bruk ikke Marvelon:

Bruk ikke Marvelon hvis du har noen av de tilstandene som er listet opp nedenfor. Hvis noen av disse tilstandene angår deg, må du snakke med legen om det før du begynner å bruke Marvelon. Legen din kan råde deg til å bruke en annen type p-pille eller en helt annen (ikke-hormonell) prevensjonsmetode.

- Dersom du har eller tidligere har hatt en blodpropp (trombose) i et blodkar i bena, lungene (lungeemboli) eller andre organer
- Dersom du har hatt eller tidligere har hatt et hjerteanfall eller slag
- Dersom du har (eller noen gang har hatt) en tilstand som kan være første tegn på et hjerteanfall (slik som angina pectoris eller brystmerter) eller slag (slik som forbigående iskemisk anfall eller lite, reversibelt slag).
- Dersom du har en forstyrrelse i blodkoagulasjonen (for eksempel protein C mangel)
- Dersom du har eller har hatt migrene ledsaget av for eks. synsforstyrrelser, vanskeligheter med å snakke eller svakhet eller nummenhet i noen del av kroppen.
- Dersom du har sukkersyke med ødelagte blodkar.
- Dersom du har en alvorlig risikofaktor, eller flere risikofaktorer for å utvikle trombose, dette kan også være en grunn til at du ikke kan bruke Marvelon (se også 2.2.3 "P-pillen og blodpropp")
- Dersom du har eller har hatt en pankreatitt (en betennelse i bukspyttkjertelen) som har sammenheng med høye nivåer av fettstoffer i blodet ditt.
- Dersom du har gulsott (gulfarging av huden) eller alvorlig leversykdom.
- Dersom du har eller har hatt kreft som kan vokse under påvirkning av kjønnshormoner (for eks. i brystene eller kjønnsorganene).
- Dersom du har eller har hatt en svulst i leveren.
- Dersom du har uforklarlige vaginalblødninger.
- Dersom du har endometriehyperplasi (unormal vekst av livmorslimhinnen).
- Dersom du er gravid eller tror du kan være gravid.
- Dersom du er allergisk (overfølsom) overfor virkestoffene eller et av innholdstoffene i Marvelon.

Hvis noen av disse tilstandene viser seg for første gang mens du bruker p-pillen, skal du slutte å ta den med en gang og snakke med legen din. I mellomtiden bør du bruke et ikke-hormonelt prevensjonsmiddel. Se også avsnittet '*Generelle merknader*'.

2.2 Vis forsiktighet ved bruk av Marvelon:

2.2.1 Generelle merknader

I dette pakningsvedlegget er det beskrevet flere situasjoner der du bør avbryte bruk av p-pillen, eller der p-pillens pålitelighet kan være nedsatt. I slike situasjoner bør du ikke ha samleie eller du bør ta ekstra ikke-hormonelle preventive forholdsregler, f.eks. bruke kondom eller annen barrieremetode. Bruk ikke "sikre perioder" eller temperaturmetoder. Disse metodene kan være upålitelige fordi p-pillen forandrer de vanlige endringene i kroppstemperaturen og i slimhinnen i livmorhalsen som forekommer i løpet av menstruasjonssyklusen.

Akkurat som andre p-piller beskytter heller ikke Marvelon mot HIV-infeksjon (AIDS) eller noen annen seksuelt overførbart sykdom.

Marvelon er skrevet ut til deg personlig og skal ikke deles med andre.

Marvelon skal normalt ikke brukes til å utsette en menstruasjon. Dersom du i særskilte tilfeller trenger å utsette en menstruasjon kan du imidlertid kontakte legen din.

2.2.2 Hva du må vite før du bruker Marvelon

Hvis p-pillen brukes i nærvær av noen av de omstendighetene som er listet opp nedenfor kan det hende du må være under tett oppfølging. Legen din kan forklare dette for deg. Hvis noen av disse omstendighetene gjelder for deg, må du derfor informere legen din om det før du begynner å bruke Marvelon.

- du røyker;
- du har sukkersyke;
- du er overvektig;
- du har høyt blodtrykk;
- du har hjerteklaffefeil eller en spesiell hjerterytmeforstyrrelse;
- du har årebetennelse (overflatisk flebitt);
- du har åreknuter;
- du har hatt eller noen i din nærmeste familie har hatt blodpropp, hjerteinfarkt eller slag;
- du har migrene;
- du har epilepsi;
- du eller noen i din nærmeste familie har eller har hatt høye verdier av kolesterol eller triglyserider (fettstoffer) i blodet;
- noen i din nærmeste familie har hatt brystkreft
- du har leversykdom eller sykdom i galleblæren;
- du har Crohns sykdom eller ulcerøs kolitt (kronisk inflammatorisk tarmsykdom);
- du har systemisk lupus erytematosus (SLE; en sykdom som påvirker huden over hele kroppen);
- du har hemolytisk uremisk syndrom (HUS; en forstyrrelse i blodets koagulasjon som fører til nyresvikt);

- du har sigdcellesykdom (en sjelden blodsykdom);
- du har en tilstand som oppstod for første gang eller forverret seg under graviditet eller tidligere bruk av kjønnshormoner (for eks. hørselstap, en stoffskiftesykdom kalt porfyri, en hudsykdom som kalles herpes gestationis, en nevrologisk sykdom som kalles Sydenhams chorea.
- du har (eller har hatt) kloasma (gulbrune pigmentflekker på huden, spesielt i ansiktet); unngå i så fall for mye eksponering for sol eller ultrafiolette stråler.

2.2.3 P-pillen og blodpropp (trombose)

Venetrombose

Bruk av enhver p-pille inkludert Marvelon øker en kvinnes risiko for å utvikle en venetrombose (dannelse av en blodpropp i blodkar) sammenlignet med en kvinne som ikke bruker noen (prevensjons) pille.

Risikoen for å utvikle en venetrombose er høyere dersom du bruker Marvelon sammenlignet med andre kombinasjonspiller som inneholder progestagenet levonorgestrel.

Risikoen for venetrombose hos brukere av kombinasjonspiller øker:

- med økende alder
- dersom du er overvektig
- dersom en av dine nære slektninger har hatt en blodpropp (trombose) i benet, lungen eller andre organer i ung alder
- dersom du må ta en operasjon (kirurgi), enhver forlenget periode der du ikke får beveget deg, eller dersom du har blitt utsatt for en alvorlig ulykke. Det er viktig at du på forhånd forteller legen din at du bruker Marvelon da det kan hende du må slutte med den. Legen din vil fortelle deg når du kan begynne med Marvelon igjen. Dette vil vanligvis være ca to uker etter at du er på bena igjen.

Arterietrombose

Bruk av kombinasjonspillen har vært forbundet med en økt risiko for arterietrombose (tilstopping av en arterie) f.eks. i blodkarene i hjertet (hjerteanfall) eller hjernen (slag).

Risikoen for arterietrombose hos brukere av kombinasjonspiller øker:

- **dersom du røyker. Det anbefales på det sterkeste at du slutter å røyke når du bruker Marvelon, spesielt hvis du er eldre enn 35 år.**
- dersom du har for høyt fettinnhold i blodet ditt (kolesterol eller triglyserider)
- dersom du har høyt blodtrykk
- dersom du har migrene
- dersom du har hjerteproblemer (klaffefeil, forstyrrelse av hjerterytmene)

Hvis du oppdager mulige tegn på trombose, skal du slutte med p-pillen og kontakte legen din omgående (se også avsnittet ”*Når bør du kontakte lege*”).

2.2.4 P-pillen og kreft

Brystkreft er blitt oppdaget noe oftere hos kvinner som bruker p-piller enn hos kvinner på samme alder som ikke bruker p-piller. Denne lille økningen i antallet brystkreftdiagnoser forsvinner gradvis i løpet av 10 år etter at man har sluttet å bruke p-pillen. Det er ikke kjent hvorvidt forskjellen skyldes p-pillen. Det kan være at kvinnene ble undersøkt oftere, slik at brystkreften ble oppdaget tidligere.

I sjeldne tilfeller har godartede leversvulster og, enda mer sjelden, ondartede leversvulster vært rapportert hos p-pillebrukere. Disse svulstene kan føre til indre blødninger. Kontakt legen din omgående dersom du får kraftige smerter i magen.

Kreft i livmorhalsen kan bli forårsaket av en infeksjon med humant papillomvirus. Det har vært rapportert å forekomme oftere hos kvinner som bruker p-piller over lang tid. Det er ukjent om dette funnet er forårsaket av bruk av hormonelle prevensjonsmidler eller av seksuell adferd og andre faktorer (slik som bedre masseundersøking av livmorhalsen).

Bruk av andre legemidler sammen med Marvelon:

Noen legemidler kan hindre p-pillen i å virke ordentlig. Dette inkluderer legemidler som brukes til behandling av epilepsi (f.eks. primidon, fenytoin, barbiturater, karbamazepin, okskarbazepin, topiramid, felbamid); tuberkulose (f.eks. rifampicin, rifabutin) og HIV-infeksjoner (f.eks. ritonavir); antibiotika (f.eks. penicilliner, tetracykliner og griseofulvin) til behandling av noen andre infeksjonssykdommer og naturmedisinen Johannesurt/Prikkperikum (fortrinnsvis brukt for å behandle nedstemthet). P-pillen kan også påvirke effekten av andre legemidler (f.eks. cyklosporin og lamotrigin).

Informér legen din eller apoteket dersom du tar eller nylig har tatt andre legemidler eller naturmedisiner, dette gjelder også reseptfrie legemidler.

Informert også enhver annen lege eller tannlege som foreskriver andre legemidler (eller apoteket) at du bruker Marvelon. De kan fortelle deg om det er nødvendig å bruke tilleggsprevensjon og i tilfelle hvor lenge.

Graviditet

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for medisin.

Marvelon må ikke brukes av kvinner som er gravide eller som tror de kan være gravide. Hvis du mistenker at du er gravid og bruker Marvelon bør du fortelle dette til legen din så snart som mulig.

Amming

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for medisin.

Marvelon anbefales vanligvis ikke til ammende kvinner. Dersom du ønsker å bruke p-pillen mens du ammer må du rådføre deg med legen din.

Kjøring og bruk av maskiner:

Det er ingen kjente effekter.

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek.

Viktige opplysninger om noen av innholdstoffene i Marvelon:

Dersom legen din har fortalt deg at du har en intoleranse overfor noen sukkertyper, bør du kontakte legen din før du tar dette legemidlet.

2.3 Når bør du kontakte lege

Regelmessige undersøkelser

Når du bruker p-pillen, kan legen din be deg komme tilbake til regelmessige kontroller. Vanligvis bør du ha en kontroll hvert år.

Kontakt lege så snart som mulig hvis:

- du oppdager noen forandringer i din helsetilstand, spesielt hvis den innebærer noen av de elementene som er nevnt i dette pakningsvedlegget (se også avsnitt 2.1 'Når du ikke bør bruke Marvelon' og 2.2.2 'Når må du være ekstra forsiktig med Marvelon', ikke glem endringer i helsetilstanden til din nærmeste familie);
- du kjenner en kul i brystet;
- du opplever symptomer på angionevrotisk ødem slik som hevelser i ansiktet, tungen og/eller halsen og/eller svelgeproblemer eller elveblest sammen med pustevansker;
- du skal bruke andre legemidler (se også 'Bruk av Marvelon sammen med andre legemidler');
- du blir immobilisert eller skal ha en operasjon (snakk med lege minst fire uker i forveien);
- du har uvanlig, kraftig blødning fra skjeden;
- du glemte tablettene i den første uken i pakningen, og du hadde samleie i løpet av de syv foregående dagene;
- du har kraftig diaré
- menstruasjonen har uteblitt to ganger på rad eller du har mistanke om at du er gravid (ikke begynn på den neste pakningen før legen din sier at du kan gjøre det).

Slutt med tablettene og oppsøk lege omgående hvis du oppdager mulige tegn på blodpropp slik som:

- en uvanlig hoste;
- kraftig smerte i brystet som kan stråle ut til venstre arm;
- tungpustenhet;
- enhver uvanlig, kraftig eller forlenget hodepine eller migreaneanfall;
- delvis eller fullstendig synstap eller dobbeltsyn;
- utydelig tale eller talevansker
- plutselige endringer i hørsel, luktesans eller smak;
- svimmelhet eller besvimelse;
- svakhet eller nummenhet i noen del av kroppen;
- kraftig smerte i buken
- kraftig smerte eller hevelse i et av bena

For mer informasjon, se punkt 2.2.3 i dette pakningsvedlegget

3. HVORDAN DU BRUKER MARVELON

Bruk alltid Marvelon slik legen din har foreskrevet. Kontakt legen eller apoteket hvis du er usikker. Den vanlige dosen er: 1 tablett daglig i 21 dager, deretter 1 ukes pause.

3.1 Når og hvordan du skal ta tablettene

Pakningen med Marvelon inneholder 21 tabletter. Hver tablett er merket med den aktuelle ukedagen. Ta tablettene til omtrent samme tid hver dag, om nødvendig med litt vann. Følg pilenes retning til alle 21 tablettene er tatt. De neste 7 dagene tar du ingen tabletter. En menstruasjon bør begynne i løpet av disse 7 dagene (bortfallsblødningen). Vanligvis vil den starte på dag 2-3 etter den siste Marvelon tablett. Start med din neste pakke på den 8. dagen selv om menstruasjonen fortsetter. Dette betyr at du alltid vil begynne på nye pakninger på den samme ukedagen og også at du vil få din avbruddsblødning omtrent de samme dagene hver måned.

3.2 Hvordan starte med din første pakning med Marvelon

- *Når ingen hormonell prevensjonsmetode har vært brukt den siste måneden*
Start med Marvelon den første dagen i din menstruasjonssyklus, dvs. den første blødningsdagen. Marvelon vil virke umiddelbart, det er ikke nødvendig å bruke tilleggsprevensjon.
Du kan også starte på dagene 2-5 i din syklus, men i så tilfelle må du passe på å bruke tilleggsprevensjon (barrieremetode for eks kondom) de første 7 dagene i den første syklusen du tar tabletter.
- *Ved bytte fra en annen hormonell prevensjon av kombinasjonstypen (p-pille, vaginalring eller plaster)*
Du kan starte med Marvelon dagen etter at du har tatt den siste tablett fra pakningen med din nåværende p-pille (dette betyr at du ikke tar en tablettfri pause). Dersom din nåværende p-pille også inneholder inaktive tabletter, kan du starte med Marvelon dagen etter din siste **aktive** tablett (hvis du ikke er sikker på hvilke disse er, spør legen din eller apoteket). Du kan også starte senere, men aldri senere enn dagen etter den tablettfrie perioden med din nåværende p-pille (eller dagen etter den siste inaktive tablett av din nåværende p-pille). Dersom du bruker vaginalring eller plaster, bør du helst starte med Marvelon den dagen disse fjernes, men senest når den neste ringen eller plasteret skulle vært tatt i bruk.
Dersom du har brukt p-pillen, plaster eller ring konsekvent og korrekt og du er sikker på at du ikke er gravid, kan du også slutte med p-pillen eller fjerne ringen eller plasteret hvilken dag som helst og begynne med Marvelon med en gang.

Dersom du følger disse instruksene er det ikke nødvendig å bruke tilleggsprevensjon.

- *Ved bytte fra en minipille (gestagenpille)*
Du kan slutte med minipillen hvilken dag som helst og begynne med Marvelon neste dag til samme tid. Pass på at du også bruker tilleggsprevensjon (barrieremetode for eks. kondom) dersom du har samleie de første 7 dagene du tar Marvelon.
- *Ved bytte fra injeksjon, et implantat eller en hormonspiral*
Start med å ta Marvelon den dagen du skulle hatt din neste injeksjon eller den dagen implantatet eller spiralen fjernes. Pass på at du også bruker tilleggsprevensjon (barrieremetode for eks. kondom) dersom du har samleie de første 7 dagene du tar Marvelon.
- *Etter fødsel*
Hvis du nettopp har fått barn kan det hende din lege vil be deg vente til etter din første normale menstruasjon før du begynner med Marvelon. Noen ganger er det mulig å begynne tidligere. Legen din vil gi deg råd. Dersom du ammer og ønsker å ta Marvelon bør du først diskutere dette med legen din.
- *Etter spontan abort eller svangerskapsavbrytelse*
Legen din vil gi deg råd.

Dersom du tar for mye av Marvelon (overdose):

Det har ikke vært rapporter på alvorlige skadelige effekter av å ta for mange Marvelon tabletter på en gang. Dersom du har tatt flere tabletter på en gang kan du bli kvalm, kaste opp eller få blødning fra skjeden. Dersom du oppdager at et barn har tatt Marvelon må du rådføre deg med legen din.

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek.

3.4 Hva du må gjøre.....

Dersom du har glemt å ta Marvelon:

- Dersom du er **mindre enn 12 timer** for sent ute med å ta tablett vil p-pillens sikkerhet være opprettholdt. Ta tablett snart du husker det og ta de neste tablettene til vanlig tid.
- Dersom du er **mer enn 12 timer** for sent ute med å ta en tablett kan p-pillens sikkerhet være redusert. Jo flere tabletter du

glemmer på rad jo høyere er risikoen for at den preventive effekten reduseres. Det er spesielt høy risiko for å bli gravid dersom du glemmer tablettene på begynnelsen eller slutten av pakningen. Derfor må du følge de reglene som angis nedenfor (se også diagrammet under).

Mer enn en tablett glemt i en pakning

Be legen din om råd.

1 tablett glemt i uke 1

Ta den glemte tablettene så snart du husker det (selv om dette betyr at du tar to tabletter samtidig) og ta de neste tablettene til vanlig tid. Bruk tilleggsprevensjon (barrieremetode for eks. kondom) i de neste 7 dagene. Dersom du har hatt samleie i uken før du glemte tablettene er det en mulighet for å bli gravid. Derfor bør du informere legen din umiddelbart.

1 tablett glemt i uke 2

Ta den glemte tablettene så snart du husker det (selv om dette betyr at du må ta to tabletter samtidig) og ta de neste tablettene til vanlig tid.

P-pillens sikkerhet er opprettholdt. Det er ikke nødvendig å bruke tilleggsprevensjon.

1 tablett glemt i uke 3

Du kan velge en av de følgende mulighetene uten at det er nødvendig å bruke tilleggsprevensjon

1. Ta den glemte tablettene så snart du husker det (selv om dette betyr at du må ta to tabletter samtidig) og ta den neste tablettene til vanlig tid. Begynn på den neste pakningen så snart den nåværende pakningen er brukt opp slik at det **ikke blir noe mellomrom mellom pakningene**. Det kan hende du ikke får noen bortfallsblødning før på slutten av den andre pakningen eller du kan få sporblødning eller gjennombruddsblødning mens du tar tabletter.

eller

2. Slutt med å ta tablettene i din nåværende pakning, ta en tablettfri pause på 7 dager eller mindre (**tell også med den dagen du glemte tablettene din**) og fortsett med neste pakning. Hvis du følger denne metoden kan du alltid starte din neste pakning på den samme ukedagen som du vanligvis gjør.

- Dersom du har glemt tabletter i en pakning og du ikke får den forventede menstruasjonen i den første tablettfrie pausen, kan du være gravid. Rådfør deg med legen din før du begynner på den neste pakningen.

Dersom du har mage-tarm-forstyrrelser (for eks. oppkast, kraftig diaré)

Dersom du kaster opp eller har kraftig diaré kan det hende at virkestoffene i Marvelon ikke blir tatt opp fullstendig. Dersom du kaster opp innen 3 til 4 timer etter at du har tatt en tablett er dette det samme som å glemme en tablett. Følg derfor rådene for glemte tabletter. Vennligst kontakt legen din dersom du har kraftig diaré.

Dersom du ønsker å endre første blødningsdag

Hvis du tar tablettene som anvist vil du få blødning på omtrent samme dag hver 4. uke. Dersom du ønsker å forandre dette kan du forkorte, (aldri forlenge) den neste tablettfrie pausen. Hvis for eks. blødningen din vanligvis starter på en fredag og du i fremtiden ønsker at den skal starte på en tirsdag (3 dager tidligere) bør du begynne på den neste pakningen 3 dager tidligere enn du vanligvis gjør. Hvis du gjør den tablettfrie perioden veldig kort (for eks. 3 dager eller mindre), kan det hende du ikke får noen blødning i løpet av pausen. Du kan få noe gjennombruddsblødning eller sporblødning mens du bruker den neste pakningen.

Dersom du får uventet blødning

Du kan få uregelmessige blødninger (sporblødninger eller gjennombruddsblødninger) mellom menstruasjonsperiodene de aller første månedene med alle p-piller. Det kan være nødvendig å bruke bind, men fortsett å ta tablettene som normalt. Uregelmessige blødninger fra skjeden vil vanligvis stoppe så snart kroppen din har tilpasset seg p-pillen (vanligvis etter 3 sykluser med tabletter). Hvis de fortsetter, blir kraftige eller starter igjen må du informere legen din.

Dersom blødningen uteblir

Dersom du har tatt alle tablettene dine til riktig tid, og du ikke har kastet opp eller brukt andre legemidler, er det svært usannsynlig at du er gravid. Fortsett med å ta Marvelon som vanlig.

Dersom blødningen uteblir to ganger på rad kan du være gravid. Informer legen din umiddelbart. Ikke begynn på en ny pakning med Marvelon før legen har sjekket at du ikke er gravid.

3.5 Dersom du ønsker å slutte med Marvelon

Du kan slutte med Marvelon når som helst du måtte ønske det. Hvis du ikke ønsker å bli gravid må du snakke med legen din om

andre prevensjonsmetoder.

Hvis du slutter med Marvelon fordi du ønsker å bli gravid anbefales det vanligvis å vente til du har hatt en naturlig menstruasjon før du prøver. Dette vil hjelpe deg til å bestemme når barnet kan ventes (fødselstermin).

4. MULIGE BIVIRKNINGER

Som alle legemidler kan Marvelon ha bivirkninger, men ikke alle får det.

Informér din lege om alle uønskede effekter spesielt dersom de er alvorlige eller vedvarende, eller dersom det inntreffer en endring i din helsetilstand som du tror kan skyldes p-pillen.

Alvorlige bivirkninger som blir forbundet med bruk av p-pillen og beslektede symptomer er beskrevet under avsnittet "Hva du må ta hensyn til før du bruker Marvelon": 'P-pillen og blodpropp/p-pillen og kreft'.

Vanlige (forekommer hos mer enn en per 100 brukere):

- Nedstemthet, humørendringer
- Hodepine
- Kvalme, buksmerter
- Brystsmerte, ømme bryst
- Vektøkning

Mindre vanlige (forekommer hos mer enn en per 1000 brukere men mindre enn en per 100 brukere):

- Væskeopphopning
- Nedsatt seksuell lyst
- Migrene
- Kvalme, diaré
- Elveblest, utslett
- Forstørrede bryst

Sjeldne (forekommer hos mindre enn en per 1000 brukere):

- Overfølsomhetsreaksjoner
- Økt seksuell lyst
- Intoleranse mot kontaktlinser
- Erythema nodosum, erythema multiforme (dette er hudsykdommer)
- Sekresjon fra brystene, utflod fra skjeden
- Vektreduksjon

Kontakt lege eller apotek dersom du opplever at noen av bivirkningene blir alvorlige eller du får bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

5. HVORDAN DU OPPBEVARER MARVELON

Oppbevares utilgjengelig for barn

Oppbevares ved høyst 30 °C.

Oppbevares i originalpakningen for å beskytte mot lys.

Bruk ikke Marvelon etter utløpsdatoen som er trykket på pakningen.

Bruk ikke produktet hvis du for eksempel oppdager fargeforandringer på tablettene, at tablettene smuldrer opp eller andre synlige tegn på forringelse.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan legemidler som ikke er nødvendige lenger skal kastes. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

6. YTTERLIGERE INFORMASJON

6.1 Sammensetning av Marvelon

- Virkestoff er:

Etinyløstradiol (0,030 mg) og desogestrel (0,150 mg)

- Hjelpetoffer er:

Kolloidal vannfri silika, laktosemonohydrat, potetstivelse, povidon, stearinsyre, helracemisk alfa-tokoferol

6.2 Hvordan Marvelon ser ut og innholdet i pakningen

Marvelon leveres 1, 3 eller 6 blisterbrett med 21 tabletter som pakkes i brettede kartonger.

Tablettene er bikonvekse, runde og 6 mm i diameter. Hver tablett er merket TR over 5 på den ene siden og Organon* på den andre siden.

Ikke alle pakningsstørrelser vil nødvendigvis være markedsført.

6.3 Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

Innehaver av markedsføringstillatelsen:

N.V. Organon, P.O. Box 20, 5340 BH Oss, Nederland

Tilvirker: Organon (Ireland) Ltd. P.O. Box 2857, Swords, Co. Dublin, Ireland

6.4 Dette pakningsvedlegget ble sist godkjent: 2011.08.04