

Pakningsvedlegg: informasjon til brukeren

Pulmicort® Turbuhaler® 100 mikrogram/dose inhalasjonspulver
Pulmicort® Turbuhaler® 200 mikrogram/dose inhalasjonspulver
Pulmicort® Turbuhaler® 400 mikrogram/dose inhalasjonspulver
budesonid

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke dette legemidlet. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Hvis du har ytterligere spørsmål, kontakt lege eller apotek.
- Dette legemidlet er skrevet ut kun til deg. Ikke gi det videre til andre. Det kan skade dem, selv om de har symptomer på sykdom som ligner dine.
- Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Pulmicort Turbuhaler er, og hva det brukes mot
2. Hva du må vite før du bruker Pulmicort Turbuhaler
3. Hvordan du bruker Pulmicort Turbuhaler
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Pulmicort Turbuhaler
6. Innholdet i pakningen samt ytterligere informasjon

1. Hva Pulmicort Turbuhaler er og hva det brukes mot

Vær oppmerksom på at legen kan ha forskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrift som er angitt på apoteketiketten.

Pulmicort er et kortikosteroid til inhalasjon ved astma. Det inneholder virkestoffet budesonid. Pulmicort motvirker slimdannelse og hevelse i luftveiene. Dermed blir det lettere å puste og brukt regelmessig vil symptomene på astma reduseres.

Brukes mot astma. Pulmicort er beregnet til regelmessig forebyggende behandling mot astmaanfall når andre korttidsvirkende astmamedisiner ikke kan holde astmaanfallene under kontroll.

2. Hva du må vite før du bruker Pulmicort Turbuhaler

Pulmicort er en forebyggende behandling og skal ikke brukes til å behandle akutte anfall av pustebesvær. Det er viktig at preparatet tas regelmessig hver morgen og kveld– også når astmaen ikke gir symptomer. Effekt oppnås først etter noen dager behandling. Full virkning er avhengig av regelmessig bruk over lengre tid. Hvis effekt ikke oppnås må lege kontaktes.

Barn og ungdom

Legen vil regelmessig kontrollere høyden på barn som får behandling med Pulmicort over lengre tid. Dersom veksten går langsommere, vil behandlingen vurderes på nytt.

Bruk ikke Pulmicort Turbuhaler

- dersom du er allergisk (overfølsom) overfor budesonid, som er det eneste innholdsstoffet i Pulmicort Turbuhaler.

Advarsler og forsiktighetsregler

Rådfør deg med lege eller apotek før du bruker Pulmicort Turbuhaler.

Vis forsiktighet ved bruk av Pulmicort Turbuhaler

- dersom du har hatt tuberkulose, eller nylig har hatt andre infeksjoner.

Andre legemidler og Pulmicort Turbuhaler

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du bruker, nylig har brukt eller planlegger å bruke andre legemidler, dette gjelder også reseptfrie legemidler.

Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for medisin.

Begrenset erfaring ved bruk av Pulmicort under graviditet. Rådfør deg derfor alltid med lege før bruk under graviditet.

Pulmicort går over i morsmelk. Ved anbefalte doser er det imidlertid ikke forventet at barn som ammes vil påvirkes. Pulmicort Turbuhaler kan brukes ved amming.

Kjøring og bruk av maskiner

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek.

Pulmicort antas ikke å påvirke ikke evnen til å kjøre bil eller betjene maskiner.

3. Hvordan du bruker Pulmicort Turbuhaler

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Kontakt lege eller apotek hvis du er usikker.

Før du begynner å bruke Pulmicort Turbuhaler første gang, er det viktig å lese informasjonen "Hvordan bruke Turbuhaler" og følge bruksanvisningen nøye. Barn kan ha vanskeligheter med å håndtere Turbuhaler. Det er derfor viktig å forsikre seg at barnet kjenner bruken.

Husk å skylle munnen med vann etter hver dosering.

HVORDAN BRUKE TURBUHALER

Turbuhaler er en mangedoseinhalator som gir meget små mengder pulver i hver dose. Når du puster inn gjennom Turbuhaler fordeles pulveret ned i lungene. Det er derfor viktig at du inhalerer kraftig og dypt fra munnstykket.

Turbuhaler er enkel å bruke. Følg bruksanvisningen nedenfor.

1. Skru og løft av beskyttelseshetten.

2. Hold inhalatoren **loddrett** med dreieskiven ned. Ikke hold i munnstykket når du vrir. Fyll inhalatoren med en dose ved å vri dreieskiven så langt den kommer en vei, deretter helt tilbake motsatt vei. Det er det samme hvilken vei du vrir først. I løpet av denne prosedyren vil du høre et klikk. Inhalatoren er nå klar til bruk.

3. Pust ut. **Pust ikke ut gjennom inhalatoren.**

4. Plasser munnstykket mellom tennene, lukk leppene rundt, og pust kraftig og dypt inn.
Unngå å tygge eller bite hardt i munnstykket.

5. Ta inhalatoren bort fra munnen før du puster ut igjen.
Hvis du skal inhalere mer enn en dose, gjenta punkt 2–5.

6. Sett på beskyttelseshetten når du er ferdig med inhalasjonene.

7. Skyll munnen med vann og spytt ut etter hver dosering.

MERK!

- **Pust aldri ut gjennom munnstykket.**
- **Sett alltid beskyttelseshetten ordentlig på etter bruk.**
- **Ikke prøv å fjerne eller vri munnstykket, da det skal sitte fast på inhalatoren.**
- **Bruk ikke Turbuhaler-inhalatoren dersom den har blitt ødelagt eller dersom munnstykket er fjernet fra Turbuhaler-inhalatoren.**

Fordi mengden dosert pulver er svært liten, er det ikke sikkert du vil kjenne dosen i munnen etter inhalasjon. Du kan være sikker på at dosen er inhalert hvis du har fulgt bruksanvisningen.

Rengjøring

Rengjør utsiden av munnstykket jevnlig (ukentlig) med en tørr klut.

Bruk aldri vann, sprit eller annen væske til å rengjøre munnstykket.

Hvordan vet du at inhalatoren er tom?

Når du kan se et rødt merke i indikatorvinduet er det ca. 20 doser igjen. Når det røde merket har nådd den nedre delen av vinduet er inhalatoren tom. Lyden du hører hvis du rister inhalatoren kommer ikke fra legemidlet, men fra et tørrmiddel

øremiddel.

Dersom du tar for mye av Pulmicort Turbuhaler

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf. 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek.

Hvis for mye Pulmicort Turbuhaler brukes på en gang, oppstår vanligvis ikke bivirkninger. Hvis for mye Pulmicort Turbuhaler blir brukt over en lengre periode (måneder) er det mulig at bivirkninger kan oppstå. Hvis du mener dette kan ha skjedd, bør du snakke med lege.

Det er viktig at du tar dosen din som angitt på apotekets etikett eller som avtalt med legen din. Du skal ikke øke eller senke dosen din uten å rådføre deg med lege.

Spør lege eller apotek dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan dette legemidlet forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Vanlige bivirkninger (oppstår hos flere enn 1 av 100 og færre enn 1 av 10):

Halsirritasjon, hoste, heshet, soppinfeksjon i munn og svelg.

Sjeldne bivirkninger (oppstår vanligvis hos færre enn 1 av 1000, men flere enn 1 av 10.000):

Overfølsomhetsreaksjoner, for eksempel utslett og hevelser (ødem), depresjon eller adferdsforandringer (spesielt hos barn), rastløshet, nervøsitet, dysfoni (stemmeforandring), blåmerker, bronkialspasme (krampe i luftveiene).

Følgende bivirkning er også rapportert, men frekvensen kan ikke anslås utfra tilgjengelig informasjon (frekvens ikke kjent):

Søvnforstyrrelser, angst, aggresjon.

Inhalerte kortikosteroider kan påvirke normal produksjon av steroide hormoner i kroppen, spesielt hvis du bruker høye doser over lang tid. Følgende effekter kan oppstå:

- Endring i beinmineraltettheten (nedsatt beintetthet)
- Katarakt også kalt grå stær (uklarhet på øyelinsen)
- Glaukom også kalt grønn stær (økt trykk på øyet)
- Vekstforsinkelser hos barn og ungdom
- Påvirkning av binyrebarkfunksjonen (en liten kjertel rett ved nyren)

Sannsynligheten for at disse effektene oppstår er mye mindre ved bruk av inhalerte kortikosteroider enn ved bruk av kortikosteroidtabletter.

Merk: Hvis medisineringen endres fra "kortison" tabletter (f.eks prednisolon) til Pulmicort Turbuhaler er det en mulighet for at tidligere symptomer som f.eks. rennende nese, rødme, smerter i muskler og ledd, kan komme midlertidig tilbake. Kontakt lege hvis noen av disse symptomene plager deg, eller symptomer slik som hodepine, tretthet, kvalme og oppkast oppstår.

Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

5. Hvordan du oppbevarer Pulmicort Turbuhaler

- Oppbevares ved høyst 30 °C.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Bruk ikke Pulmicort Turbuhaler etter utløpsdatoen som er angitt på pakningen. Utløpsdatoen henviser til den siste dagen den måneden.
- Sett alltid på beskyttelseshetten etter bruk.
- Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan legemidler som ikke er nødvendig lenger skal kastes. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Sammensetning av Pulmicort Turbuhaler

- Virkestoff er budesonid.
- Ingen hjelpestoffer er tilsatt.

Hvordan Pulmicort Turbuhaler ser ut og innholdet i pakningen

Turbuhaler er laget av plast, og er en mangedoseinhalator som gir meget små mengder pulver i hver dose (se "Hvordan bruke Turbuhaler").

Pulmicort Turbuhaler inneholder 200 doser (se etiketten).

Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

AstraZeneca AS, Oslo.

Tilvirker: AstraZeneca Pharmaceutical Production AB, Sverige eller AstraZeneca Dunkerque Production

Dette pakningsvedlegget ble sist oppdatert: 07.10.2013

Ordforklaringer til teksten