

## PAKNINGSVEDLEGG: INFORMASJON TIL BRUKEREN

Yasmin 28 0,03 mg/3 mg, filmdrasjerte tabletter

etinyløstradiol/drospirenon

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke legemidlet.

- *Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.*
- *Hvis du har ytterligere spørsmål, kontakt lege eller apotek.*
- *Dette legemidlet er skrevet ut til deg. Ikke gi det videre til andre. Det kan skade dem, selv om de har symptomer som ligner dine*
- *Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.*

### I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

- 1. HVA YASMIN 28 ER, OG HVA DET BRUKES MOT**
- 2. HVA DU MÅ TA HENSYN TIL FØR DU BRUKER YASMIN 28**
  - Bruk ikke Yasmin 28
  - Hva du må vite før du bruker Yasmin 28
  - Yasmin 28 og blodpropp
  - Yasmin 28 og kreft
  - Blødninger mellom menstruasjonene
  - Hva du må gjøre dersom du ikke får blødning i ukespausen
  - Yasmin 28 og bruk av andre legemidler
  - Laboratorietest
  - Graviditet
  - Amming
  - Kjøring og bruk av maskiner
  - Viktige opplysninger om noen av innholdstoffene i Yasmin 28
- 3. HVORDAN DU BRUKER YASMIN 28**
  - Klargjøring av brettet
  - Når kan du begynne med første brett
  - Dersom du tar for mye av Yasmin 28
  - Dersom du har glemt å ta Yasmin 28
  - Hva du må gjøre dersom du kaster opp eller har alvorlig diaré
  - Hva du må gjøre dersom du ønsker å forskyve menstruasjonen
  - Hva du må gjøre dersom du ønsker å bytte første dag av menstruasjonen
  - Dersom du avbryter behandlingen med Yasmin 28
- 4. MULIGE BIVIRKNINGER**
- 5. HVORDAN DU OPPBEVARER YASMIN 28**

## 6. YTTERLIGERE INFORMASJON

### [Les avsnitt](#)

#### 1. HVA YASMIN 28 ER, OG HVA DET BRUKES MOT

Vær oppmerksom på at legen kan ha forskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten.

- Yasmin 28 er en prevensjonspille og brukes for å forhindre graviditet.
- Hver lys gul tablett inneholder en liten mengde av to ulike kvinnelige hormoner, drospirenon og etinyløstradiol.
- De hvite tablettene inneholder ingen aktive virkestoffer og kalles også placebotabletter.
- Prevensjonspiller som inneholder to hormoner kalles kombinasjonspiller.

### [Les avsnitt](#)

#### 2. HVA DU MÅ TA HENSYN TIL FØR DU BRUKER YASMIN 28

##### Generelt

Før du kan begynne å ta Yasmin 28, vil din lege stille deg noen spørsmål om din personlige sykehistorie og sykehistorien til dine nære slektninger. Legen vil også måle blodtrykket ditt og kan også komme til å gjøre noen andre prøver, avhengig av din personlige situasjon.

I dette pakningsvedlegget beskrives flere situasjoner hvor du må slutte å bruke Yasmin 28, eller hvor påliteligheten til Yasmin 28 kan være redusert. I disse situasjonene bør du enten ikke ha samleie, eller benytte annen ikke-hormonell prevensjon, for eksempel kondom eller annen såkalt barrieremetode. Du skal ikke bruke en kalender- eller temperaturmetode. Disse metodene kan være upålitelige, ettersom Yasmin 28 virker inn på de månedlige endringene av kroppstemperaturen og slimhinnene i livmorhalsen.

**Yasmin 28 og andre prevensjonspiller beskytter deg ikke mot HIV-infeksjon (AIDS) eller mot andre seksuelt overførbare sykdommer.**

### Bruk ikke Yasmin 28

- dersom du har (eller tidligere har hatt) blodpropp (trombose) i en blodåre i beinene, lunge (emboli) eller i andre organer
- dersom du har (eller tidligere har hatt) et hjerteinfarkt eller et slag
- dersom du har (eller tidligere har hatt) en sykdom som kan være et varsel om et hjerteinfarkt (for eksempel angina pectoris, som forårsaker store smerter i brystet) eller om et slag (for eksempel et forbigående lett slag uten etterfølgende mèn)
- dersom du har en sykdom som kan øke risikoen for å utvikle en trombose i arteriene. Dette gjelder følgende sykdommer:
  - diabetes (sukkersyke); med skadde blodårer
  - svært høyt blodtrykk
  - svært høyt fettnivå i blodet (kolesterol eller triglyserider)
- dersom du har koagulasjonsforstyrrelser (for eksempel protein C-mangel)
- dersom du har (har hatt) en viss form for migrene (med såkalte fokale nevrologiske symptomer)
- dersom du har (har hatt) en betennelse i bukspyttkjertelen (pankreatitt)
- dersom du har eller har hatt en leversykdom og din leverfunksjon fortsatt ikke er normal
- dersom nyrene dine ikke fungerer godt (nyresvikt)
- dersom du har eller har hatt en svulst i leveren
- dersom du har (har hatt) eller hvis det er mistanke om at du har brystkreft eller kreft i kjønnsorganene
- dersom du opplever uventede blødninger fra vagina
- dersom du er allergisk overfor etinyløstradiol eller drospirenon, eller overfor noen av hjelpestoffene i Yasmin 28. Dette gjenkjennes ved kløe, utslett eller opphovning.

### Hva du må vite før du bruker Yasmin 28

I noen situasjoner må du være spesielt forsiktig når du bruker Yasmin 28 eller andre kombinasjons-piller, og du må kanskje også regelmessig undersøkes av lege. Hvis du er berørt av noen av disse tilstandene under, må du informere legen din før du begynner å bruke Yasmin 28. Hvis noen av de følgende tilstandene utvikler seg eller forverres under bruk av Yasmin 28, må du også informere legen din.

- dersom en nær slektning har eller har hatt brystkreft
- dersom du har hatt en sykdom i leveren eller galleblæren
- dersom du har diabetes
- dersom du har en depresjon
- dersom du har kronisk betennelse i tarmene (Crohns sykdom eller ulcerøs kolitt)
- dersom du har en blodsykdom som forårsaker nyreskader (HUS, hemolytisk uremisk syndrom)
- dersom du har en arvelig sykdom som rammer de røde blodcellene (sigdcelleanemi)
- dersom du har epilepsi (se Bruk av andre legemidler sammen med Yasmin 28)
- dersom du har en bestemt sykdom i immunsystemet (SLE, systemisk lupus erythematosus)
- dersom du har en sykdom som først viste seg under svangerskap eller tidligere bruk av kjønnsormoner (for eksempel hørselstap, blodsykdom (porfyri), hudutslett med blærer under

svangerskap (herpes gestationis), nervesykdom hvor det oppstår raske kroppsbevegelser (Sydenhams chorea)

- dersom du har eller noen gang har hatt gulbrune pigmentflekker, såkalte "svangerskapsflekker", særlig i ansiktet (chloasma). Dersom dette er tilfellet, skal du unngå å bli utsatt for direkte sollys eller ultrafiolett lys.
- dersom du har arvelige dypt beliggende hevelser i huden ofte forbundet med kløe (angioødem), kan produkter som inneholder østrogener forårsake eller forverre symptomer på angioødem. Du bør oppsøke lege umiddelbart hvis du får symptomer på angioødem, f.eks. opphovning av ansiktet, tungen og/eller hals og/eller problemer med å svelge eller hudutslett i tillegg til pusteproblemer.

## Yasmin 28 og blodpropp

### Blodpropp i venene

Bruken av alle former for kombinasjons-p-piller, inklusiv Yasmin 28, øker kvinners risiko for å utvikle blodpropp i venene, sammenlignet med kvinner som ikke bruker prevensjonspille.

Risikoen for blodpropp i venene hos brukere av kombinasjons-p-piller øker:

- med økende alder
- dersom du er overvektig
- dersom en av dine nære slektninger i ung alder har hatt en blodpropp (trombose) i beinene, lungene eller andre organer
- dersom du må opereres, ligge til sengs en periode eller dersom du har vært utsatt for en alvorlig ulykke. Det er viktig at du forteller legen at du bruker Yasmin 28, fordi behandlingen kanskje må stoppes. Legen din kan informere deg om når du kan begynne å bruke Yasmin 28 igjen. Dette vil vanligvis være ca. to uker etter at du har kommet på beina igjen.

Risikoen for blodpropp øker dersom du bruker p-piller

- Av 100.000 kvinner som ikke bruker p-piller og ikke er gravide, risikerer ca 5-10 kvinner per år å få en blodpropp.
- Av 100.000 kvinner som bruker p-piller, slik som Yasmin 28, risikerer ca 20-40 kvinner per år å få en blodpropp. Det eksakte tallet er ikke kjent.
- Av 100.000 kvinner som er gravide, risikerer ca 60 kvinner per år å få en blodpropp.

En blodpropp i venene kan forflytte seg til lungene og blokkere blodårer (kalt lungeemboli). Dannelsen av blodpropper i venene kan være dødelig i 1-2 % av tilfellene.

### Blodpropp i arteriene

Bruken av kombinasjons-p-piller har vært forbundet med økt risiko for blodpropp i arteriene, for eksempel i hjertets blodårer (hjerteinfarkt) eller i hjernen (slag).

Risikoen for blodpropp i arteriene hos brukere av kombinasjons-p-piller øker:

- **dersom du røyker. Det anbefales sterkt at du slutter å røyke når du bruker Yasmin særlig hvis du er eldre enn 35 år**
- dersom du har en økt fettkonsentrasjon i blodet (kolesterol eller triglyserider)
- dersom du er overvektig
- hvis en nær slektning har hatt hjerteinfarkt eller slag i ung alder
- dersom du har høyt blodtrykk
- dersom du har migrene
- dersom du har problemer med hjertet (klaffefeil, en forstyrrelse i hjerterytmen)

**Avbryt behandlingen med Yasmin 28 og oppsøk lege umiddelbart hvis du opplever symptomer på blodpropp, som:**

- sterke smerter og/eller opphovning i en av føttene
- plutselige sterke smerter i brystet, som kan stråle ut til venstre arm
- plutselig kortpustethet
- plutselig hoste uten noen åpenbar årsak
- enhver uvanlig, sterk eller langvarig hodepine eller forverring av migrene
- delvis eller fullstendig blindhet eller dobbeltsyn
- vanskeligheter med å snakke eller ute av stand til å snakke
- svimmelhet eller besvimelse
- svakhet eller en merkelig følelse i en del av kroppen

### **Yasmin 28 og kreft**

Brystkreft forefinnes hyppigere hos kvinner som bruker kombinasjons-p-piller, men det er uvisst om det skyldes denne behandlingen. Det kan f.eks. også skyldes at flere svulster oppdages hos kvinner som bruker kombinasjons-p-piller fordi de undersøkes oftere av lege. Forekomsten av brystsvulster blir gradvis lavere etter at behandlingen med kombinasjons-p-piller avsluttes. Det er viktig at du sjekker brystene dine jevnlig og kontakter legen din hvis du kjenner noen klumper.

I sjeldne tilfeller er det rapportert om godartede leversvulster, og i enda sjeldnere tilfeller er det rapportert om ondartede leversvulster hos brukere av p-piller. Dersom du plutselig opplever uvanlig sterke magesmerter, må du omgående ta kontakt med din lege.

### **Blødninger mellom menstruasjonene**

I løpet av de første få månedene du tar Yasmin 28, kan du få uventede blødninger (blødning utenom ukespausen). Dersom disse blødningene varer lenger enn noen få måneder, eller dersom de først begynner etter noen måneder, må legen din undersøke årsaken til dette.

## Hva du må gjøre dersom du ikke får blødning i ukespausen

Dersom du har tatt alle de lys gule, aktive tablettene korrekt, ikke har hatt oppkast eller alvorlig diaré, og du ikke har brukt noen andre legemidler, er det svært usannsynlig at du er gravid.

Dersom den forventede blødningen ikke kommer to ganger på rad, kan det hende at du er gravid. Ta omgående kontakt med din lege. Ikke begynn med neste brett før du er sikker på at du ikke er gravid.

## Yasmin 28 og bruk av andre legemidler

Fortell alltid legen som foreskriver Yasmin 28 hvilke andre medisiner eller naturpreparater du allerede bruker. Fortell også andre leger eller tannleger som foreskriver annen medisin til deg at du bruker Yasmin 28. De kan fortelle deg om du trenger å bruke alternativ prevensjon (f.eks. kondom), og i så fall hvor lenge.

- Noen legemidler kan svekke den preventive effekten til Yasmin 28, eller forårsake uventet blødning. Disse omfatter legemidler som brukes til behandling av:
  - epilepsi (f.eks. primidon, fenytoin, barbiturater, karbamazepin, okskarbazepin)
  - tuberkulose (f.eks. rifampicin)
  - HIV-infeksjon (ritonavir, nevirapin) eller andre infeksjoner (antibiotika som f.eks. griseofulvin, penicillin, tetracyklin).
  - høyt blodtrykk i blodårene i lungene (bosentan)
  - Naturlegemidlet prikkperikum (johannesurt)
- Yasmin 28 kan innvirke på effekten til andre legemidler, f.eks.
  - Legemidler som inneholder ciklosporin
  - Det antiepiletiske legemidlet lamotrigin (dette kan føre til hyppigere anfall)

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du bruker eller nylig har brukt andre legemidler, dette gjelder også reseptfrie legemidler.

## Laboratorietest

Hvis du må ta en blodprøve, skal du si ifra til legen eller laboratoriepersonellet om at du tar pillen, siden kombinasjons-p-piller kan påvirke resultatene av noen prøver.

## Graviditet

Du må ikke ta Yasmin 28 dersom du er gravid. Dersom du blir gravid mens du tar Yasmin 28, må du omgående slutte å ta dem og ta kontakt med din lege.

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for legemiddel.

### **Amming**

Det tilrådes generelt ikke at kvinner bruker Yasmin 28 så lenge de ammer. Dersom du ønsker å ta pillen mens du ammer, bør du ta kontakt med din lege.

*Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for legemiddel.*

### **Kjøring og bruk av maskiner**

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek

Det foreligger ikke informasjon som tyder på at Yasmin 28 kan påvirke evnen til å kjøre bil eller bruke maskiner.

### **Viktige opplysninger om noen av innholdsstoffene i Yasmin 28**

Yasmin 28 inneholder laktose.

Dersom du ikke tåler visse typer sukker, må du ta kontakt med din lege før du bruker Yasmin 28.

 [Les avsnitt](#)

## **3. HVORDAN DU BRUKER YASMIN 28**

Hvis du tok en annen p-pille før du startet med Yasmin 28, vet du at de fleste p-piller brukes i 21 dager. Da tar du 1 tablett hver dag i 21 dager og har deretter et opphold på 1 uke (7 dager). Å bruke Yasmin 28 er annerledes. Etter å ha tatt 21 lys gule, aktive tabletter må du fortsette umiddelbart med 7 hvite placebotabletter (narrepiller). Det er derfor ikke noe opphold, men en placebouke (uken du tar placebotabletter fra rad 4). Fordi du må ta en tablett hver dag og ikke ha noe opphold mellom brettene, blir det en rutine og mindre risiko for å glemme en tablett.

De to Yasmin 28 tablettene med ulik farge er plassert i rekkefølge. Et Brett inneholder 28 tabletter.

Ta en Yasmin 28 tablett hver dag, ved behov med en liten mengde vann. Du kan ta tablettene til måltider eller utenfor måltider, men du bør ta tablettene hver dag på omtrent samme tid.

Ikke forveksle tablettene med hverandre: ta en lys gul tablett de første 21 dagene og deretter en hvit tablett de siste 7 dagene. Deretter må du starte med et nytt brett (21 lys gul og deretter 7 hvite tabletter) med én gang. Derfor er det ikke noen ukespause mellom de to brettene.

På grunn av tablettenes ulike sammensetning er det nødvendig å begynne med den første tablett øverst til venstre, og du må ta tablettene hver dag. For å få riktig rekkefølge, følg den retningen pilene på brettet viser.

#### Klargjøring av brettet

For at det skal være lett å kontrollere at man tar tablettene hver dag, leveres Yasmin 28 med 7 klistremerker påført de ulike startdagene i uken. Du må da vite på hvilken ukedag du vil starte med den første tablett.

Alt etter hvilken ukedag du vil starte med å ta tablettene, må du bruke tilsvarende ukeklistremerke. Dersom du for eksempel starter en onsdag, må du klistre på klistremerket påført ONS under "startpillen".

Det tilsvarende klistremerket for neste brett bør klistres i øverste venstre "startposisjon".

Dagen er nå merket over hver tablett, slik at du lett kan se om du har tatt en bestemt tablett. Pilene viser rekkefølgen tablettene skal tas i.

I løpet av de 7 dagene du tar de hvite placebotablettene (placebouken), skal blødningen begynne (såkalt avbruddsblødning). Denne starter vanligvis andre eller tredje dag etter at du har tatt den siste lys gule, aktive Yasmin 28 tablett.

Så snart du har tatt den siste hvite tablett, må du starte på neste brett, uansett om blødningen din allerede har opphørt eller ikke. Dette betyr at du skal starte neste brett på samme ukedag, og at avbruddsblødningen skal starte på samme dag hver måned.



Dersom du bruker Yasmin 28 på denne måten, vil du også være beskyttet mot graviditet i løpet av de 7 dagene du tar placebotabletter.

### Når kan du begynne med første brett

- *Dersom du ikke har brukt prevensjonsmiddel med hormoner i løpet av forrige måned*  
Begynn å bruke Yasmin 28 første dag av syklusen (det vil si første dag du har menstruasjon). Dersom du begynner å bruke Yasmin 28 første dagen du har menstruasjon, er du straks beskyttet mot graviditet. Du kan også begynne på dag 2-5 av perioden, men da må du bruke andre prevensjonsmidler i tillegg (for eksempel kondom) i løpet av de første 7 dagene.
- *Overgang fra et kombinert hormonelt prevensjonsmiddel, p-ring eller p-plaster*  
Du skal helst begynne å bruke Yasmin 28 dagen etter inntak av siste aktive tablett (den siste tablett som inneholder virkestoff) for din tidligere p-pille, men senest dagen etter at den tablettfrie perioden for din tidligere p-pille er over (eller etter den siste inaktive tablett av din tidligere p-pille). Følg rådene fra legen din hvis du skal bytte fra et kombinert prevensjonsmiddel som p-ring eller p-plaster.
- *Overgang fra en progestogenmetode (minipille (piller som kun inneholder progestogen), injeksjon, implantat eller progestogenfrigjørende spiral*  
Du kan skifte fra minipiller fra en dag til neste (fra dagen implantat eller spiralen fjernes, eller når du skulle tatt neste injeksjon), men du må i alle tilfeller ta andre forhåndsregler i tillegg (for eksempel kondom) i løpet av de første 7 dagene.
- *Etter abort*
- Følg de råd legen gir deg.
- *Etter fødsel*
- Når du har født et barn kan du begynne å bruke Yasmin 28 mellom 21 og 28 dager senere. Dersom du starter senere enn dag 28, må du bruke en såkalt barrieremetode (for eksempel kondom) i løpet av de første syv dagene med bruk af Yasmin 28.
- Dersom du etter å ha født et barn har hatt samleie før du begynner å bruke Yasmin 28 (igjen), må du først forvise deg om at du ikke er gravid, eller du må vente til neste menstruasjonsblødning.
- Søk råd fra legen din hvis du er usikker på når du kan begynne å bruke Yasmin 28.
- *Dersom du ønsker å begynne å bruke Yasmin 28 (igjen) etter å ha født et barn*

Les avsnittet om "Amning".

### Dersom du tar for mye av Yasmin 28

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf. 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek.

Det er ikke rapportert tilfeller med alvorlige skadelige følger av å ta for mange Yasmin 28 tabletter.

Dersom du tar flere tabletter på en gang, kan det hende du får symptomer som kvalme eller oppkast. Unge jenter kan oppleve blødninger fra vagina.

## Dersom du har glemt å ta Yasmin 28

Tablettene i **4.** rad på brettet er placebotabletter. Dersom du glemmer å ta en av disse tablettene, har dette ingen innvirkning på påliteligheten til Yasmin 28. Du bør kaste den placebotabletten du glemte å ta, slik at du ikke forlenger ukespausen. Det kan ha en negativ virkning på påliteligheten til Yasmin 28.

Dersom du glemmer å ta en tablett fra **1., 2. eller 3. rad**, må du følge rådene under:

- Dersom du er **mindre enn 12 timer** for sent ute med å ta en tablett, vil ikke beskyttelsen mot graviditet være redusert. Ta tablettene så snart du husker det, og ta deretter de neste tablettene til vanlig tid.
- Dersom du er **mer enn 12 timer** for sent ute med å ta en tablett, kan beskyttelsen mot graviditet være redusert. Jo større antall tabletter du har glemt å ta, desto større er risikoen for at beskyttelsen mot graviditet vil være redusert.

Risikoen for at beskyttelsen mot graviditet er redusert, er størst dersom du glemmer en tablett på begynnelsen eller slutten av brettet. Følgende regler gjelder for denne situasjonen (se også diagrammet):

- **Du har glemt mer enn 1 tablett på dette brettet**  
Rådfør deg med legen.
- **Du har glemt 1 tablett i uke 1**

Ta den tablettene du har glemt så snart du husker det, selv om dette betyr at du må ta to tabletter samtidig. Ta tablettene igjen til vanlig tid og benytt **andre prevensjonsmidler i tillegg** i løpet av de neste 7 dager, for eksempel kondom. Dersom du har hatt samleie uken før du glemte tablettene, må du være klar over at det finnes en risiko for å bli gravid. I et slikt tilfelle må du rådføre deg med legen.

- **Du har glemt 1 tablett i uke 2**

Ta den tablettene du har glemt så snart du husker det, selv om dette betyr at du må ta to tabletter samtidig. Ta tablettene igjen til vanlig tid. Beskyttelsen mot graviditet vil ikke være redusert, og du behøver ikke bruke andre prevensjonsmidler i tillegg.

- **Du har glemt 1 tablett i uke 3**

Du kan velge mellom to muligheter:

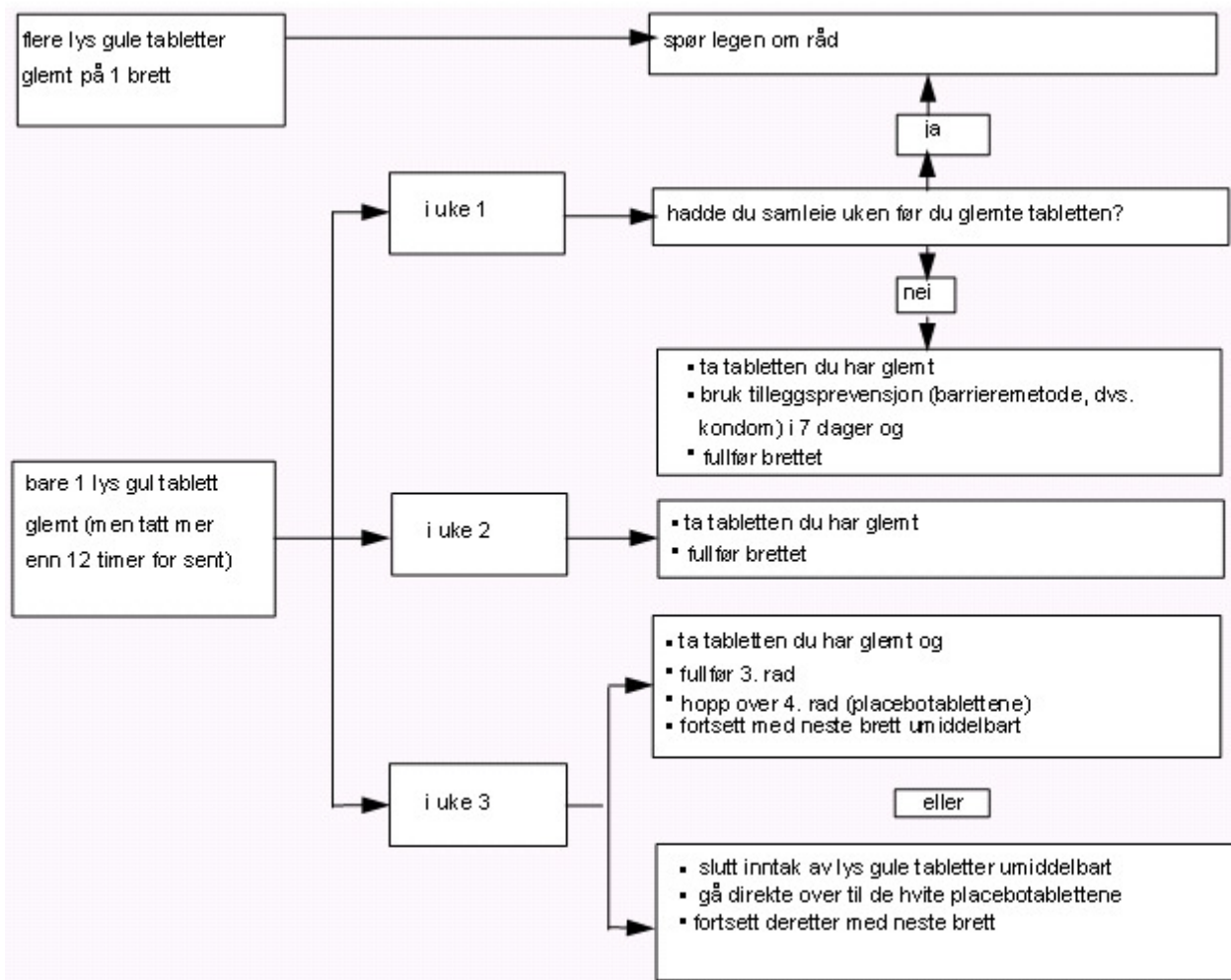
1. Ta den tablettene du har glemt så snart du husker det, selv om dette betyr at du må ta to tabletter samtidig. Ta tablettene igjen til vanlig tid. I stedet for å ta de hvite placebotablettene, kan du kaste dem og begynne direkte med neste brett.

Sannsynligvis vil du da få en avbruddsblødning ved slutten av neste brett - mens du tar de hvite placebotablettene - men du kan også få sporblødninger eller gjennombruddsblødning i løpet av neste brett.

2. Du kan også slutte å ta de lys gule, aktive tablettene og fortsette direkte med de 7 hvite placebotablettene (**før denne placebouken må du notere den dagen du glemte å ta tablettene**). Dersom du ønsker å begynne på et nytt brett på den faste startdagen, må du la placebouken være *mindre enn 7 dager*.

Dersom du følger en av disse to anbefalingene, vil du fortsatt være beskyttet mot graviditet.

- Dersom du har glemt å ta noen av de lys gule, aktive tablettene på et brett og ikke får menstruasjonen i den første normale placebouken, så kan dette bety at du er gravid. Du må da rådføre deg med din lege før du fortsetter med neste brett.



### Hva du må gjøre dersom du kaster opp eller har alvorlig diaré

Dersom du kaster opp innen 3-4 timer etter at du har tatt en lys gule, aktiv tablett, eller du har alvorlig diaré, er det fare for at virkestoffene ikke tas fullstendig opp i kroppen. Situasjonen ligner da en situasjon hvor du har glemt å ta en tablett. Etter å ha kastet opp eller hatt diaré må du så raskt som mulig ta en annen tablett fra et reservebrett. Ta om mulig tablett *innen 12 timer* fra det tidspunktet da du vanligvis tar tablett. Dersom dette ikke er mulig, eller det er gått 12 timer, bør du følge de råd som er gitt under “Dersom du har glemt å ta Yasmin 28”.

### Hva du må gjøre dersom du ønsker å forskyve menstruasjonen

Selv om det ikke tilrådes, er det mulig å forskyve menstruasjonen din (avbruddsblødningen) ved å la være å ta de hvite placebotablettene fra 4. rad og i stedet fortsette direkte med neste brett med Yasmin 28. Du kan forskyve menstruasjonen til utgangen av brett nummer to. Du kan oppleve sporblødning (dråper eller flekker av blod) eller gjennombruddsblødning mens du tar tablettene i brett nummer to. Etter en vanlig placebouke hvor du tar de 7 hvite tablettene, starter du igjen med neste brett.

***Du kan spørre legen din om råd før du bestemmer deg for å utsette menstruasjonen.***

## Hva du må gjøre dersom du ønsker å bytte første dag av menstruasjonen:

Dersom du tar tablettene i samsvar med veiledningen, vil menstruasjonsperioden/avbruddsblødningen begynne i placebouken. Dersom du må bytte dag for dette, kan du gjøre det ved å korte inn på placebouken - når du tar de 7 hvite placebotablettene (men aldri ved å forlenge den!). Dersom menstruasjonen din for eksempel vanligvis begynner på en fredag og du vil forandre dette til tirsdag (3 dager tidligere), må du la være å ta de 3 siste hvite tablettene og begynne på det nye brettet 3 dager tidligere enn vanlig. Dersom du gjør den tablettfrie perioden svært kort (for eksempel 3 dager eller mindre), kan det hende at du ikke vil få menstruasjon da. Du kan da oppleve å få sporblødninger (dråper eller flekker av blod) eller en gjennombruddsblødning.

*Hvis du er usikker på hvordan du skal gå frem, kan du kontakte legen din for råd.*

## Dersom du avbryter behandlingen med Yasmin 28

Du kan slutte å bruke Yasmin 28 når som helst du ønsker det. Dersom du ikke ønsker å bli gravid, kan du be legen din om råd om andre pålitelige metoder for prevensjonsmiddel.

*Spør lege eller apotek dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet.*

 [Les avsnitt](#)

## 4. MULIGE BIVIRKNINGER

Som alle legemidler kan Yasmin forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

- Vanlige bivirkninger (hos flere enn 1 av 100, men færre enn 1 av 10 kvinner):  
Menstruasjonsforstyrrelser, blødning mellom menstruasjoner, brystmerter, hodepine, humørsvingninger, migrene, kvalme, tyktflytende, hvit utflod fra skjeden og soppinfeksjon i underlivet.
- Mindre vanlige bivirkninger (hos flere enn 1 av 1000, men færre enn 1 av 100 kvinner): endringer i seksuallysten, høyt blodtrykk, lavt blodtrykk, oppkast, akne (kviser), hudutslett, alvorlig kløe, vaginal infeksjon, væskeansamling (ødem) og endringer i kroppsvekt.
- Sjeldne bivirkninger (hos flere enn 1 av 10.000, men færre enn 1000 kvinner):  
astma, brystsekresjon, hørselsvekkelse, blodpropp i et kar i beinene eller lungene, overfølsomhet,

erythema nodosum (kjennetegnes ved smertefulle, røde hudknuter) eller erythema multiforme (kjennetegnes ved rødt, sirkelformet utslett eller sår).

*Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.*

 [Les avsnitt](#)

## 5. HVORDAN DU OPPBEVARER YASMIN 28

*Oppbevares utilgjengelig for barn.*

Oppbevares ved høyst 25 °C. Oppbevares i originalpakningen.

### **Holdbarhetsdato**

*Bruk ikke Yasmin 28 etter utløpsdatoen som er angitt på pakningen etter "Utl.dato".*

*Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.*

 [Les avsnitt](#)

## 6. YTTERLIGERE INFORMASJON

### **Sammensetning av Yasmin 28**

Sammensetningen til de lys gule tablettene:

- Virkestoffene er etinyløstradiol og drospirenon.  
Hver tablett inneholder 0,030 milligram etinyløstradiol og 3 milligram drospirenon.

- Andre innholdsstoffer (hjelpstoffer) er laktosemonohydrat, maisstivelse, pregelatinisert maisstivelse, povidon K25, magnesiumstearat (E470b), hypromellose (E464), makrogol 6000, talkum (E553b), titandioksid (E171) og jernoksidpigment, gul (E172).

Sammensetningen til de hvite tablettene:

- Disse tablettene inneholder ingen virkestoffer.
- Andre innholdsstoffer (hjelpstoffer) er laktosemonohydrat, maisstivelse, povidon K25, magnesiumstearat (E470b), hypromellose (E464), makrogol 6000, talkum (E553b), titandioksid (E171).

### **Hvordan Yasmin 28 ser ut og innholdet i pakningen**

- Yasmin 28 tablettene, både de lys gule og de hvite, er filmdrasjerte tabletter; tablettens kjerne er overtrukket med et belegg.
- De aktive tablettene er lys gule, runde med konvekse sider. De har bokstavene DS i relieff i en symmetrisk sekskant på en side.
- Placebotablettene er hvite, runde med konvekse sider. De har bokstavene DP i relieff i en symmetrisk sekskant på en side.
- Yasmin 28 finnes i pakninger på 1, 3, 6 og 13 brett, hvert med 28 tabletter.

### **Innehaver av markedsføringstillatelsen**

Bayer Schering Pharma AG

D -13342 Berlin

Tyskland

### **Tilvirker**

Bayer Schering Pharma AG

Berlin, Tyskland

For ytterligere informasjon om dette legemidlet bes henvendelser rettet til den lokale representant for innehaveren av markedsføringstillatelsen

Bayer AS

Drammensveien147b

Postboks 14

0212 Oslo

Tlf: 24 11 18 00

Dette legemidlet er godkjent i medlemslandene i EEA (EU/EØS) med følgende navn:

- Danmark, Island, Nederland, Norge, Sverige: **Yasmin 28**
- Frankrike: **Ethinylestradiol Drospirénone Schering**
- Spania: **Yasmin Diario**
- Storbritannia: **Yasmin ED**

**Dette pakningsvedlegget ble sist godkjent 2010-11-12**